



2022年 10月号

リフォームガンガンプロジェクト特集

去る5月12日から始まったリスキルアップ講習「リフォームガンガンプロジェクト＝リフォームガンプロ」は、夏場の中断を挟み9月10日に終了いたしました。その全容をお伝えいたします。

「住人がいなくなった実家の和室(増築後40年)を洋風に変えたいので指導・協力して欲しい」という会員のM様からのご依頼案件を、スキルアップ講習として使わせていただくことになりました。M様の当初のご要望では「10畳間のプカブカした畳床を板の間に変える。雨漏りで傷んだ入口回り補修をしたい」とのことでした。

「樹間暮」で会員の方に希望者を募ったところ、6名の方から参加の申し込みをいただき、スタートしました。畳を剥がし内部を見ると、増築部の和室3室(計20.5畳)の基礎の解体と新設が必要なのが判明。急遽小林理事長と河野講師に応援を仰ぎ、参加者全員が初めての基礎作りからの挑戦となりました。新設した基礎の上に断熱材を入れ、更に合板を張っていきます。インパクトドライバーの扱いにも慣れ、和室3室の床がフロア材貼りを残すまでになりました。(次ページに続く)



床ができたところでエアコン室内機の取外しや照明器具を取外します。これもスキルアップ講習の一部です。天井はビニールクロス、壁は漆喰塗りにする予定ですが、天井の雨染みが気になります…。4mのビニールクロスは糊付けされると重くなり、作業者を悩ませます。「イナハウアー」の姿勢での天井クロス貼りは首が痛くなりました。次は壁に漆喰を塗ります。今回は溶かさずにそのまま塗れる漆喰を用意しました。昨年開催したスキルアップ講習では壁模型を使用しましたが、本物の壁に塗るのは初めての経験です。既存の壁紙は剥がさず、予めアク止め効果のある定着材(シーラー)処理をした上に2回塗りで仕上げ、母屋との接続部分の壁には雨漏り点検用の点検口を設けました。

天井と壁がほぼ完成し、いよいよ床にフローリング材を貼っていきます。20.5畳は貼りがいがあります。ここでも河野講師に応援いただき技術指導をお願いしました。位置決め、寸法出し、幅定規、丸鋸の使い方、糊付け、敷き詰め方等色々なテクニックを学ぶことができました。



床貼りの合間には襖を洋風に変えました。濃いグレーのビニールクロスをポイントに据え、母屋との接続部の襖を含む3枚はM様が取り寄せたウィリアムモリスの壁紙を貼り、こだわりの空間を演出します。しかしここから想定外の事態が発生。屋根の雨漏り箇所と思われる場所をコーキング材で補修しようと屋根に上がったところ、靴が沈んでしまう程ベコベコ。結果雨漏りを助長することになってしまいました。大雨警報が発出された豪雨の日、天井や壁が



ら雨水がぼたぼた状態。当初から気になっていたことが現実になってしまいました。苦勞して貼った天井のクロスも剥がさざるを得ません。あ～あ無情！

酷暑の中での作業を避けることもあり、ここで作業は一時中断。屋根の補修を優先させることになりました。これは業者にお願いしましたが、屋根材は「見栄えは悪いが、コスト最高」といわれるガルバリウム鋼板の波板です。防水のためのアスファルトルーフィングを張り、その上に鋼板を張ります。これで雨漏りは無くなることでしょう。

2週間後作業は再開。母屋の壁紙貼り換え、「床の間」床の上貼り、内玄関の木製扉枠の交換、キッチン水道栓をシングルレバーに交換。そして雨漏りした天井は合板を張り替え、その上にビニールクロスを貼りました。母屋につながる壁の雨漏り確認のための点検口は必要が無くなったため塞ぎ、漆喰の上塗りを行いました。予定外の作業もかなり多くなりましたがこれで終了です。

◇今回のリフォームガンプロでの実施作業は以下の通り、多岐にわたりました。

- ・床基礎解体新設
- ・床下断熱材/床合板張り
- ・フローリング材張り
- ・エアコン取外し/設置
- ・天井壁紙貼り替え
- ・壁面漆喰加工
- ・ドア枠材取替え
- ・母屋壁クロス貼り替え
- ・TV アンテナコンセント取替え
- ・扉/襖洋風化
- ・襖貼り替え
- ・台所水栓取替え
- ・照明器具/引掛けシーリング取替え
- ・押入れ棚撤去
- ・巾木取付け
- ・「床の間」床材貼り
- ・天井合板張り替え

◇延べ参加者数：83名 実作業日数：19日（材料調達日数は含まず）

管理者として反省点は多々ありますが、参加いただいた方々からは「中身の濃いスキルアップ講習になりました」との声をいただきました。ご依頼者のM様をはじめ、参加ご協力いただいた皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。 林 記



講習会・イベントスケジュール（10月～12月）

日 時	講習・イベント内容	受講費	会 場	
10/1(土)	09:00-12:00	希望が丘東社協担い 手講習-植木剪定-	—	東希望が丘 第1公園
11/19(土)	10:00-16:00	K-1SC 出店 (包丁研ぎ)	—	K-1 ショッピングセンター
12/4(日)	13:00-15:00	スキルアップ講習 -コーキング-	1,000円	コミュニティ 工房クリエ
随時 (月曜定休)	10:00-16:00	干支置物製作 障子貼り	無料 材料費のみ	コミュニティ 工房クリエ
12/28(水)-1/9(月)		コミュニティ工房クリエ 年末年始休み		

*年末に向かい障子や襖を貼り替えられてはいかがでしょうか？

真っ白な障子やきれいな襖でお正月を気持ちよく迎えましょう。コミュニティ工房クリエではご自身での貼り替え作業が可能です（材料費別途）。工房マイスターが貼り替え指導も致します。来房される際は事前にご連絡ください。

*新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、少人数での開催となります。また予定しているスキルアップ講習やイベントは、感染状況次第では中止する場合があります。皆様のご理解をお願いいたします。

*参加を希望される方は、メールまたはFAXでお申込み下さい。

（お名前、会員番号、連絡先、参加を希望されるイベント名を明記）

設定日以外の日程で参加を希望される方はご相談下さい。検討いたします。

*メールアドレス、住所、電話番号を変更された場合は、ご連絡下さい。

*協会の活動、コミュニティ工房クリエの情報は facebook で発信しています。



一般社団法人 **日本ハウスマンテナンス協会**

〒241-0825 横浜市旭区中希望が丘 177-1

K-1 ショッピングセンター4F

TEL : 045-459-6358 FAX : 045-459-6359

E-mail : info@hm-master.net